

# PROGRAMA CLASES COLECTIVAS OCTUBRE

## LUNES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
7:10	7:55	PUMP	RAMÓN	2
7:15	8:00	CICLO INDOOR	ÓSCAR	1
7:25	7:55	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	FELICIA	P
8:00	8:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	FELICIA	P
8:00	8:45	FITNESS	RAMÓN	2
10:00	10:45	OMNIA TRAINING	LUIS	F
13:25	14:10	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
13:25	14:10	HIIT	EDU	H
13:30	14:15	CICLO INDOOR	ÓSCAR	1
13:45	14:15	OMNIA TRAINING	LUIS	F
13:25	14:10	GLOBAL TRAINING	HUGO	2
14:00	14:45	CLUB CORREDORES INICIACIÓN	RAMÓN	OUT
14:00	14:45	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	JOSÉ	P
14:15	15:00	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
14:20	15:05	CICLO INDOOR	EDU	1
14:45	15:15	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	JOSÉ	P
14:15	14:45	GAP	HUGO	2
14:50	15:20	ZUMBA	HUGO	2
18:20	18:50	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	BARBARA	P
18:30	19:30	YOGA	VIRGINIA	3
18:50	19:35	FITNESS	RAMÓN	2
19:00	19:45	CICLO INDOOR	JAVIER F.	1
19:15	19:45	AQUAFIT	BARBARA	P
19:40	20:25	PUMP	RAMÓN	2

## MARTES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
7:10	7:55	FITNESS	RAMÓN	2
7:15	8:00	CICLO INDOOR	JAVIER F.	1
7:10	7:55	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARÍA	P
8:00	8:30	OMNIA TRAINING	RAMÓN	F
8:00	8:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARÍA	P
13:25	14:10	HIIT INICIACIÓN	HUGO	H
13:25	14:10	YOGA	VIRGINIA	3
13:35	14:20	CICLO INDOOR	KIKE	1
13:50	14:20	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	BÁRBARA	P
13:50	14:35	FITNESS	RAMÓN	2
14:00	15:00	CLUB CORREDORES	JAVIER L.	OUT
14:15	15:00	YOGA	JAVIER M.	3
14:25	15:10	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	BÁRBARA	P
14:25	15:10	CICLO INDOOR	JAVIER F.	1
14:20	15:05	FITBOX	HUGO	H
14:30	14:45	CORE	ÓSCAR	F
14:40	15:25	PUMP	RAMÓN	2
18:00	19:00	PILATES MAT WORK	JAVIER L.	3
18:20	19:05	PUMP	ÓSCAR	2
19:00	19:30	AQUAHIT	VÍCTOR A.	P
19:10	19:55	GLOBAL TRAINING	ÓSCAR	2
19:30	20:15	CICLO INDOOR	BÁRBARA	1
19:35	20:05	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	VÍCTOR A.	P

## MIÉRCOLES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
7:10	7:55	GLOBAL TRAINING	FERNANDO	2
7:15	8:00	CICLO INDOOR	LUIS	1
7:20	8:20	YOGA	VIRGINIA	3
7:25	7:55	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	FELICIA	P
8:00	8:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	FELICIA	P
10:00	10:45	OMNIA TRAINING	LUIS	F
13:25	14:10	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
13:25	14:10	HIIT	EDU	H
13:30	14:15	CICLO INDOOR	ÓSCAR	1
13:45	14:15	OMNIA TRAINING	KIKE	F
13:25	14:10	GLOBAL TRAINING	HUGO	2
14:00	14:45	CLUB CORREDORES INICIACIÓN	RAMÓN	OUT
14:00	14:45	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	JOSÉ	P
14:15	15:00	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
14:15	14:30	STRETCHING	KIKE	F
14:20	15:05	CICLO INDOOR	ROSARIO	1
14:45	15:15	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	JOSÉ	P
14:15	14:45	GAP	HUGO	2
14:50	15:20	ZUMBA	HUGO	2
17:20	17:50	AQUAFIT	BÁRBARA	P
18:15	19:00	ZUMBA	ROSARIO	2
18:20	18:50	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	BÁRBARA	P
18:30	19:30	YOGA	VIRGINIA	3
19:00	19:45	CICLO INDOOR	JAVIER F.	1
19:05	20:05	FITNESS	ROSARIO	2

## JUEVES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
7:10	8:10	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
7:15	8:00	CICLO INDOOR	JAVIER F.	1
7:10	7:55	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARÍA	P
8:00	8:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARÍA	P
13:25	14:10	HIIT INICIACIÓN	HUGO	H
13:25	14:10	YOGA	VIRGINIA	3
13:35	14:20	CICLO INDOOR	KIKE	1
13:50	14:20	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	BÁRBARA	P
13:50	14:35	GAP	RAMÓN	2
14:00	15:00	CLUB CORREDORES	JAVIER L.	OUT
14:15	15:00	YOGA	JAVIER M.	3
14:25	15:10	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	BÁRBARA	P
14:25	15:10	CICLO INDOOR	JAVIER F.	1
14:20	15:05	FITBOX	HUGO	H
14:30	14:45	CORE	ÓSCAR	F
14:40	15:25	PUMP	RAMÓN	2
18:00	19:00	PILATES MAT WORK	JAVIER L.	3
18:15	19:00	HIIT	ÓSCAR	2
19:05	19:50	PUMP	ÓSCAR	2
19:00	19:30	AQUAHIT	VÍCTOR A.	P
19:30	20:15	CICLO INDOOR	BÁRBARA	1
19:35	20:05	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	VÍCTOR A.	P

## VIERNES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
7:10	07:40	OMNIA TRAINING	DAVID	F
7:15	8:15	YOGA	VIRGINIA	3
7:10	7:55	CICLO INDOOR	LUIS	1
7:15	7:45	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	MARÍA	P
7:50	8:20	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARÍA	P
8:00	8:45	PUMP	LUIS	2
13:20	14:05	FITNESS	ÓSCAR	2
13:30	14:00	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	MARCO	P
14:05	14:50	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARCO	P
13:30	14:30	PILATES MAT WORK	JOSÉ	3
13:45	14:30	CICLO INDOOR	EDU	1
14:10	14:55	PUMP	ÓSCAR	2
18:20	18:50	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	ANDRÉS	P
19:30	20:00	AQUAHIT	ANDRÉS	P

## SÁBADO

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
10:35	11:05	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	ANDRÉS	P
10:30	11:15	PUMP	ÓSCAR	2
11:25	12:10	FITNESS PARA NIÑOS (DE 6 A 16 AÑOS)	ÓSCAR	2
12:20	13:05	CICLO INDOOR	ÓSCAR	1

## DOMINGO

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
10:20	10:50	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	PAULA	P
11:00	11:45	CICLO INDOOR	FERNANDO	1
12:00	12:45	FITNESS	FERNANDO	2

[WWW.CENTROB WELL.ES](http://WWW.CENTROB WELL.ES) 91 537 5448

B-Well se reserva el derecho de modificación del horario.

No se podrá acceder a las clases pasados 10 min. del inicio de la sesión.

NOVEDADES

CAMBIOS

B-Well  
La Isla