

PROGRAMA CLASES COLECTIVAS NOVIEMBRE

LUNES				
INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
7:15	8:00	PUMP	CRIS D.	2
7:15	8:00	CICLO INDOOR	RUBÉN	1
7:30	8:00	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	SERGIO	P
8:00	8:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	SERGIO	P
8:00	8:45	FITNESS	CRIS D.	2
10:00	10:45	GLOBAL TRAINING	LUIS	2
13:15	13:45	FIT-XTREM	KIKE	2
13:15	14:15	PILATES MAT AVANZADO	JORGE M.	3
13:30	14:15	CICLO INDOOR	RUBÉN	1
13:45	14:30	GLOBAL TRAINING	LORENA	2
13:45	14:15	OMNIA TRAINING	LUIS	F
14:00	14:45	CLUB CORREDORES INICIACIÓN	ALBERTO	OUT
14:00	14:45	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARIAN	P
14:15	15:15	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
14:20	15:05	CICLO INDOOR	LAURA EZ	1
14:30	15:00	GAP	LORENA	2
14:45	15:15	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARIAN	P
15:00	15:30	ZUMBA	LORENA	2
15:15	16:15	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
18:15	19:00	ZUMBA	PAOLA Z.	2
18:30	19:30	YOGA	JAVIER. M	3
19:00	19:45	CARDIOBOX	CRIS D.	2
19:00	19:45	CICLO INDOOR	LAURA EZ	1
19:15	19:45	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	JORGE M.	P
19:30	20:00	MEDITACIÓN	JAVIER. M	3
19:45	20:15	AQUAGYM	JORGE M.	P
19:45	20:30	PUMP	CRIS D.	2

MIÉRCOLES				
INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
7:15	8:00	GLOBAL TRAINING	RUBÉN	2
7:15	8:00	CICLO INDOOR	LUIS	1
7:15	8:15	YOGA & MOVIMIENTO	JAVIER M.	3
7:30	8:00	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	SERGIO	P
8:00	8:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	SERGIO	P
10:00	10:45	GLOBAL TRAINING	LUIS	2
13:15	14:15	PILATES MAT AVANZADO	JORGE M.	3
13:15	13:45	FIT-XTREM	KIKE	2
13:30	14:15	CICLO INDOOR	RUBÉN	1
13:45	14:15	OMNIA TRAINING	CRIS A.	F
13:45	14:30	GLOBAL TRAINING	HUGO	2
14:00	14:45	CLUB CORREDORES INICIACIÓN	ALBERTO	OUT
14:00	14:45	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARIAN	P
14:15	15:15	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
14:20	15:05	CICLO INDOOR	LAURA EZ	1
14:30	15:00	GAP	HUGO	2
14:45	15:15	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARIAN	P
15:00	15:30	ZUMBA	HUGO	2
15:15	16:15	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
18:15	19:00	ZUMBA	PAOLA Z.	2
18:30	19:30	YOGA	JAVIER. M	3
19:00	19:30	CORE TRAINING	PAOLA Z.	2
19:00	19:45	CICLO INDOOR	LAURA EZ	1
19:30	20:00	OMNIA TRAINING	KIKE	F
19:15	19:45	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	JORGE M	P
19:30	20:00	MEDITACIÓN	JAVIER M.	3
19:45	20:15	AQUAGYM	JORGE M.	P

VIERNES				
INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
7:15	7:45	OMNIA TRAINING	LAURA EZ	F
7:15	8:15	YOGA	VIRGINIA	3
7:15	8:00	CICLO INDOOR	LUIS	1
7:30	8:00	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	MARIAN	P
8:00	8:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARIAN	P
8:00	8:45	PUMP	LUIS	2
13:45	14:30	GLOBAL TRAINING	RUBÉN	2
14:00	14:30	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	RODRIGO	P
14:30	15:15	CARDIOBOX	CRIS D.	2
14:30	15:30	PILATES MAT WORK	PAOLA M.	3
14:30	15:15	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	RODRIGO	P
15:00	15:45	CICLO INDOOR	KIKE	1
15:15	16:00	FITNESS	CRIS D.	2
18:30	19:00	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	OREST	P

MARTES				
INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
7:15	8:00	FITNESS	CRIS D.	2
7:15	8:00	CICLO INDOOR	MARIO	1
7:15	8:00	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARIAN	P
8:00	8:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARIAN	P
8:00	8:30	OMNIA TRAINING	CRIS D.	F
13:15	13:45	GLOBAL TRAINING	RUBÉN	2
13:15	14:15	YOGA	VIRGINIA	3
13:45	14:30	FITNESS	CRIS D.	2
13:50	14:35	CICLO INDOOR	JORGE M.	1
14:00	15:00	CLUB CORREDORES	JAVIER L.	OUT
14:00	14:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	SERGIO	P
14:15	15:15	YOGA	JAVIER M.	3
14:30	15:15	PUMP	CRIS D.	2
14:30	15:15	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	SERGIO	P
14:40	15:25	CICLO INDOOR	ELVIRA	1
15:15	15:45	STRETCHING	CRIS D.	2
15:15	16:15	YOGA	JAVIER M.	3
18:00	19:00	PILATES MAT WORK	JAVIER L.	3
18:30	19:00	FITNESS	CRIS A.	2
19:00	19:30	SPEED & POWER TRAINING	CRIS A.	2
19:15	19:45	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	JORGE M.	P
19:30	20:00	STRETCHING	CRIS A.	2
19:45	20:15	AQUAGYM	JORGE M.	P
20:00	20:45	CICLO INDOOR	MARIO	1

JUEVES				
INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
7:15	8:00	CICLO INDOOR	MARIO	1
7:15	8:15	PILATES MAT WORK	CRIS D.	3
7:15	8:00	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARIAN	P
8:00	8:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARIAN	P
13:15	13:45	SPEED & POWER TRAINING	RUBÉN	2
13:15	14:15	YOGA	VIRGINIA	3
13:45	14:30	GAP	CRIS D	2
13:50	14:35	CICLO INDOOR	JORGE M.	1
14:00	15:00	CLUB CORREDORES	JAVIER L.	OUT
14:00	14:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	SERGIO	P
14:15	15:15	YOGA	JAVIER. M	3
14:30	15:15	PUMP	CRIS D.	2
14:30	15:15	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	SERGIO	P
14:40	15:25	CICLO INDOOR	ELVIRA	1
15:15	16:15	YOGA	JAVIER. M	3
18:00	19:00	PILATES MAT WORK	JAVIER L.	3
19:00	19:45	PUMP	CRIS A.	2
19:15	19:45	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	JORGE M.	P
19:45	20:15	AQUAGYM	JORGE M.	P
20:00	20:45	CICLO INDOOR	MARIO	1

SÁBADO				
INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
11:00	11:45	PUMP	MARIO	2
12:00	12:45	CICLO INDOOR	MARIO	1
12:30	13:00	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	OREST	P

DOMINGO				
INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
10:00	10:30	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	MIRIAM	P
11:00	11:45	CICLO INDOOR	VÍCTOR	1
12:00	12:45	FITNESS	VÍCTOR	2

www.centrobwell.es | 91 537 5448

B-Well se reserva el derecho de modificación del horario.
No se podrá acceder a las clases pasados 10 min. del inicio de la sesión.

- NOVEDADES
- CAMBIOS

B-Well
La Isla